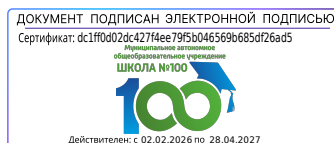


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Управление образования Администрации города Нижний Тагил
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №100



РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ № 100
Д.В. Язовских
Приказ №01-12/285 от 26.08.2026 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (ID 289636)
учебного предмета (курса)
««Подвижные игры»
для обучающихся 2-4 классов

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Подвижные игры»
2. Содержание учебного предмета «Подвижные игры»
3. Тематическое планирование

1. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Результатом освоения учебного предмета «Подвижные игры» является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Будут сформированы универсальные компетенции:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностные результаты

Учащиеся должны:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты

Учащиеся должны:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

Предметные результаты

Учащиеся должны:

- организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;
- обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;
- представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- формировать навыки здорового образа жизни;

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований;
- осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- организовать и провести со сверстниками разученные подвижные игры, в летнем школьном лагере;
- разработать (придумать) свои подвижные игры

Формы занятий

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

2.Содержание учебного предмета

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

«Русские народные игры» включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

«Игры различных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

«Подвижные игры». Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

3. Тематическое планирование 2 класс (34 часа)

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
3	Русская народная игра «Горелки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
4	Русская народная игра «Салки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
7	Русская народная игра «Фанты»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
9	Русская народная игра «Волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
11	Подвижная игра «Совушка»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
14	Подвижная игра «Карусель»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
19	Подвижная игра «Гуси-волки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
20	Подвижная игра «Чай, чай-выручай»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
21	Подвижная игра «Перевертыши»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
22	Подвижная игра «Хвостики»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
23	Эстафета «Передача мяча»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
24	Эстафета «С мячом»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
25	Эстафета зверей	1	https://fk12.ru/mediateka/books
26	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
27	Эстафета «Вызов номеров»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
28	Эстафета по кругу, Марийская народная игра «Катание мяча»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
29	Эстафета с обручем, Татарская народная игра «Серый волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
30	Эстафета со скакалкой, Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно!», Чувашская игра «Рыбки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
32	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
33	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
34	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
	итого	34	

3 класс (34часа)

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Краски»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
3	Русская народная игра «Ляпка»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
8	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
10	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый заяц»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
19	Чувашская игра «Рыбки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
21	Эстафета «Вызов номеров»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
22	Эстафета по кругу	1	https://fk12.ru/mediateka/books
23	Эстафета «Нейроскакалка»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
24	Эстафета «Пингвины»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
25	Эстафета «Каракатица»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
26	Эстафета «Тюлень»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
27	Эстафета с обручем	1	https://fk12.ru/mediateka/books
28	Эстафета с мячом	1	https://fk12.ru/mediateka/books
29	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
30	Эстафета «Встречная», Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
31	Русская народная игра «Салки», Русская народная игра «Волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
32	Русская народная игра «Пятнашки», Русская народная игра «Птицелов»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
33	Русская народная игра «Охотники и зайцы», Русская народная игра «Горелки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books

34	Русская народная игра «Фанты»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
	ИТОГО	34	

4 класс (34 часа)

№п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
3	Русская народная игра «Горелки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
4	Русская народная игра «Салки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
7	Русская народная игра «Фанты»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
9	Русская народная игра «Волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
18	Чувашская игра «Рыбки	1	https://fk12.ru/mediateka/books
19	Эстафета «Передача мяча»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
20	Эстафета со скакалкой	1	https://fk12.ru/mediateka/books
21	Эстафета «С мячом»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
22	Эстафета зверей	1	https://fk12.ru/mediateka/books
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
24	Эстафета «Вызов номеров», Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
25	Эстафета по кругу, Русская народная игра «Третий лишний»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
26	Эстафета с обручем, Русская народная игра «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
27	Русская народная игра «Салки», Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
30	Русская народная игра «Краски»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
31	Подвижная игра «Хвостики»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
32	Подвижная игра «Выше ноги»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
33	Подвижная игра «Вышибалы»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
34	Подвижная игра «Колдунчики»	1	https://fk12.ru/mediateka/books
	ИТОГО	34	